



DZOGCHEN: EL PEREGRINAJE

China · Tíbet · Nepal · Bután



Tres Diferentes Itinerarios

18, 23 ó 36 Días

Guiado y Diseñado por:
Lama Eduardo Herrera

Índice

Información General del Viaje	3
Política de Pago	4
¿Cómo Inscribirse al Peregrinaje?	4
Modalidades de Pago	4
Modalidades y Costos	5
Itinerario Detallado	9
Anexos	16
Contacto	18

Información General del Viaje

Incluye

- Estancia en habitación doble en hoteles cinco, cuatro o tres estrellas, o en los disponibles en el lugar, durante todo el peregrinaje. Suplemento sencillo disponible.
- Explicaciones del lugar (historia, contexto, simbolismo, etc.). Enseñanzas budistas, tanto meditativas como teóricas, a lo largo del viaje, por parte del Lama Eduardo Herrera, así como traducción directamente del tibetano al español de los maestros tibetanos con los que se coincide durante el viaje.
- Los tres alimentos diarios en Tibet, Nepal y Bután, con excepción de los correspondientes a los tiempos libres (días completos, mañanas o tardes libres) y los traslados en aeropuertos.
- Todas las entradas a monumentos, museos, zonas arqueológicas y templos, dentro del programa y eventos culturales especificados.
- Todo el transporte durante el viaje, excepto en horas libres. Aviones en clase turista (sólo el trayecto aéreo de Nepal–Chengdu–Lhasa–Nepal–Bután–Nepal). Traslados desde y hacia aeropuertos.
- Todas las explicaciones y traducciones al español, en los lugares de interés y con los expositores específicos.

No Incluye

- El costo no incluye el transporte internacional del país de origen a Chengdu, China y, una vez concluido el peregrinaje, el vuelo de regreso desde Katmandú, Nepal hacia su país de origen. Si requiere apoyo en vuelos internacionales, puede contactarnos a través del correo electrónico budismo.centrohimalaya@gmail.com o al teléfono 55 9003 0944 (+52 fuera de México).
- Danas (donativos voluntarios para monasterios, lamas y monjes). Se sugiere contemplar al menos \$300.00 USD durante todo el viaje.
-
- Propinas a prestadores de servicios (meseros, conductores, maleteros, guías locales, etc.). Se sugiere contemplar al menos \$250.00 USD.
- Servicios de comunicación, incluido internet, tarjetas sim, llamadas telefónicas, lavandería, reparación de cualquier tipo, etc.
- Tratamientos médicos o medicinas generales o personales.
- Transporte y entradas a lugares de interés fuera del itinerario.
- Seguros de ningún tipo. Se recomienda adquirirlos por su cuenta, en especial seguro de gastos médicos y de viaje.

Visas

- Visa nepalesa: costo USD \$50, se tramita al llegar al Aeropuerto de Katmandú.
- Visa china: por internet y asistiendo a la Embajada, o mediante un gestor desde su país de origen con tiempo de antelación. Centro Himalaya puede asesorar para estos trámites.
- Visa para Bután: incluida, no se requiere ningún trámite adicional.

Política de Pago

Ningún pago parcial o total es reembolsable. Por acuerdo con los proveedores locales, es indispensable hacer las reservas con mucho tiempo de antelación. Los lugares se ocupan rápidamente, corriendo el riesgo de perder los espacios si ocurriera una cancelación.

El lugar para participar en el Peregrinaje no es transferible. El cupo de los vuelos locales y otros servicios se llena rápidamente.

Es indispensable la firma de contrato, itinerario y aviso de privacidad, sin importar la forma de pago.

¿Cómo Inscribirse al Peregrinaje?

Para inscribirse al Peregrinaje, se deberá cubrir un anticipo, en efectivo o transferencia electrónica, de \$3,500.00 USD, o su equivalente en pesos mexicanos a la venta en ventanilla, de acuerdo con el tipo de cambio del día publicado en el portal del sitio web Citibanamex. Esto obedece a que las agencias locales y las aerolíneas cotizan en dólares americanos (USD).

Para asegurar el viaje, es necesario hacer los depósitos parciales en las fechas previstas en el apartado Modalidades de Pago. La totalidad del costo debe haberse cubierto antes del 31 de Julio de 2026. De tener algún inconveniente, se puede contactar a través del correo electrónico o vía telefónica.

También es posible cubrir el costo total del Peregrinaje al momento de inscribirse.

Modalidades de Pago

En una sola exhibición o mediante pagos parciales, en efectivo o transferencia electrónica, en dólares o su equivalente en pesos mexicanos, a la venta en ventanilla, de acuerdo con el tipo de cambio del día publicado en el portal del sitio web Citibanamex.

El monto total del Peregrinaje debe ser cubierto a más tardar el 31 de Julio de 2026.

El inicio de viaje es en Chengdu, China el 12 de Septiembre del 2026 al momento de hacer check-in en el hotel. Sin embargo, es posible viajar en el mismo vuelo con Lama Eduardo Herrera desde Ciudad de México el 10 de Septiembre de 2026, para llegar juntos al punto de reunión del inicio del Peregrinaje.

Modalidades y Costos

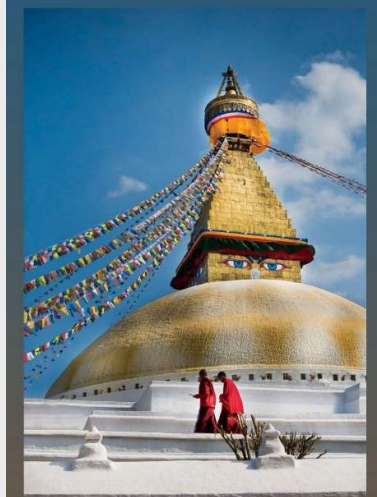
DZOGCHEN TIBET

— Tibet · China · Nepal —

Kham, Tibet



Nepal



Países	Tibet · China · Nepal
Duración	23 días
Costo	USD \$12,300 (habitación doble)
Suplemento sencillo	USD \$2,400
Inicio	12 Septiembre 2026
Conclusión	4 Octubre 2026

LA TIERRA PURA DE GURU PADMASAMBHAVA

— DZOGCHEN BUTÁN —

Nepal



Bután



Países	Nepal · Bután
Duración	18 días
Costo	USD \$12,800 (habitación doble)
Suplemento sencillo	USD \$2,600
Inicio	30 Septiembre 2026
Conclusión	17 Octubre 2026

LA EXPERIENCIA COMPLETA

— Tibet · China · Nepal · Bután —

Nepal



Bután



Países	Tibet · China · Nepal · Bután
Duración	36 días
Costo	USD \$19,800 (habitación doble)
Suplemento sencillo	USD \$3,800
Inicio	12 Septiembre 2026
Conclusión	17 Octubre 2026

Adicionales

- Costo vuelo internacional clase turista (no incluido): USD \$2,600 aproximadamente.
- Adicional para gastos personales (propinas, comida días libres, lavandería, bebida): USD \$600.
- Danas recomendadas a Maestros y Monasterios para todo el viaje: USD \$350.

Itinerario Detallado

DZOGCHEN TIBET

Del 12 de Septiembre al 4 de Octubre 2026 · 23 días

Día 1 12 sep — Vuelo del país de origen a Chengdú, China

- Llegada a Chengdú
- Traslado al hotel
- Descanso y aclimatación
- Tarde libre: Caminata nocturna por la bulliciosa ciudad de Chengdú
- Noche en: Chengdú

Día 2 13 sep — Chengdú, China

- Visita en Chengdú
- Primer Monasterio Budismo en China
- Caminata nocturna por la bulliciosa ciudad de Chengdú

Día 3 14 sep — Chengdú a región de Xinduqiao

- Viaje a través del Paso de Montaña Zheduo
- Visita a Yuzixi, un pintoresco pueblo tibetano
- Noche en: Xinduqiao

Día 4 15 sep — Xinduqiao a Litang a Yading

- Visita al Monasterio Chokhor Ling (Litang), asociado con el 7° Dalai Lama
- Exploración del Antiguo Pueblo Letong de Litang
- Viaje a Daocheng
- Noche en: Yading

Día 5 16 sep — Reserva Natural de Yading

- Caminata por Zhaguanbeng
- Visita al Monasterio Chonggu
- Exploración de Pradera Luorong, Lago de Leche y Lago de Cinco Colores
- Noche en: Yading

Día 6 17 sep — **Yading a Litang**

- Visita matutina al Lago Perla
- Visita a la Pagoda Blanca de Daocheng
- Viaje a Litang
- Noche en: Litang

Día 7 18 sep — **Litang a Tagong a Bamei**

- Visita a la Pradera de Tagong
- Exploración del Gran Templo Muya, un importante monasterio de la secta Kagyu
- Visita a Parque Moshi, una joya oculta del paisaje tibetano
- Noche en: Bamei

Día 8 19 sep — **Bamei a Garze (Ganzi)**

- Visita al Monasterio Ganzi, un destacado monasterio Gelugpa
- Exploración de la cultura tibetana en el pueblo de Ganzi
- Noche en: Ganzi

Día 9 20 sep — **Garze a Derge**

- Viaje a través de impresionantes paisajes montañosos hacia Derge
- Noche en: Derge

Día 10 21 sep — **Derge**

- Visita a Derge Parkhang (Escuela de Impresión de Dege), una de las principales imprentas budistas tibetanas
- Exploración del Monasterio Dzogchen, uno de los seis grandes monasterios de la escuela Nyingma
- Noche en: Derge

Día 11 22 sep — **Derge a Garze (Ganzi)**

- Cena Tradicional y Tarde Libre
- Noche en: Ganzi

Día 12 23 sep — **Garze a Bamei**

- Viaje de regreso a Bamei a través de los paisajes tibetanos
- Noche en: Bamei

Día 13 24 sep — Bamei al Monte Siguniang

- Visita al Pueblo Tibetano Jiaju, considerado uno de los más bellos de China
- Llegada a la Zona Escénica del Monte Siguniang
- Noche en: Monte Siguniang

Día 14 25 sep — Monte Siguniang a Chengdú

- Exploración del Valle Shuangqiao, famoso por su paisaje alpino
- Regreso a Chengdú
- Noche en: Chengdú

Día 15 26 sep — Chengdú a Lhasa

- Vuelo a Lhasa
- Descanso y aclimatación
- Tarde Libre
- Noche en: Lhasa

Día 16 27 sep — Lhasa

- Visita al Palacio de Potala (residencia de invierno de los Dalai Lamas)
- Visita al Templo Jokhang (centro espiritual del budismo tibetano)
- Recorrido por el Anillo de la Calle Barkhor, el principal circuito de peregrinación de Lhasa
- Noche en: Lhasa

Día 17 28 sep — Alrededores de Lhasa

- Visita al Monasterio Tsurphu, sede de la tradición del Karmapa
- Noche en: Lhasa

Día 18 29 sep — Alrededores de Lhasa

- Visita al Monasterio Samye, el primer monasterio budista en el Tíbet
- Noche en: Lhasa

Día 19 30 sep — Lhasa a Katmandú

- Vuelo de regreso a Katmandú
- Swoyambhu Nocturno

Día 20 1 oct — **Katmandú**

- Visita a Stupa de Boudha
- Pashupatinath
- Lugares secretos de la Dakini

Día 21 2 oct — **Namo Buddha**

- Visita al Monasterio Sangye Chöling, sede de la tradición de Lopon Tsechu Rinpoche

Día 22 3 oct — **Swoyambhu y Monasterio Lopon Tsechu Rinpoche**

Día 23 4 oct — **Fin de Servicios DZOGCHEN TIBET**

LA TIERRA PURA DE GURU PADMASAMBHAVA — DZOGCHEN BUTÁN

Del 30 de Septiembre al 17 de Octubre 2026 · 18 días

Día 1 30 sep — Katmandú

- Llegada a Kathmandu
- Traslado al hotel
- Swoyambhu Nocturno

Día 2 1 oct — Katmandú

- Visita a Stupa de Boudha
- Pashupatinath
- Lugares secretos de la Dakini

Día 3 2 oct — Namu Buddha

- Visita al Monasterio Sangye Chöling, sede de la tradición de Lopon Tsechu Rinpoche

Día 4 3 oct — Swoyambhu y Monasterio Lopon Tsechu Rinpoche

Día 5 4 oct — Tour Paro

- Paro Dzong
- Ta Dzong
- Noche en: Thimphu

Día 6 5 oct — Región Thimphu

- Visita a la Estupa Memorial, que muestra el mandala completo de Vajrakilaya
- Visita Panorámica de la Ciudad
- Buda Dordenma
- Audiencia Lopon Tsechu Yangsi

Día 7 6 oct — Thimphu–Punakha

- Dochula y Santuario de las 108 Stupas
- Visita Monasterio de Monjas Sangchen Dorji Lhendrub Choling, con unas de las vistas más impresionantes de Bután
- Templo Drukpa Kunley

Día 8 7 oct — **Punakha Dzong, La Fortaleza de las Bendiciones**

- Visita al Dzong (Fortaleza de Punakha), Antigua Capital de Invierno de Bután
- Rafting Suave por el Río Sagrado

Día 9 8 oct — **Punakha a Bhumthang**

- Comida y visita breve a la histórica e impactante fortaleza de Wangdi Podrang y Trongsa Dzong
- Noche en: Bhumthang

Día 10 9 oct — **Bhumthang, el Valle en Forma de Vasija**

- Visita al Templo Kuryei Lhakang, donde se encuentra la impronta en la roca del torso de Padmasambhava en meditación
- Visita al Templo Maitreya fundado en el siglo VI d.e.c. por el Emperador tibetano Songsten Gampo
- Bhumthang, el Terma del Lago Ardiente: poderoso río (llamado lago) donde Padmasambhava preservó Termas
- Noche en: Bhumthang

Día 11 10 oct — **Excursión al Valle de Ura**

- Visita al Templo Ura Lhakang
- Paisajes y valles impresionantes
- Noche en: Bhumthang

Día 12 11 oct — **Monasterio Dzogchen Gangtey**

- Visita al impresionante Monasterio de Gangtey con posibilidad de recibir audiencia y bendiciones
- Noche en: Gangtey

Día 13 12 oct — **Wangdi Phodrang — Jardines Botánicos en camino a Thimphu**

- Noche en: Thimphu

Día 14 13 oct — **Thimphu a Paro**

- Visita al Templo Kyichu, vinculado a Padmasambhava y Songtsen Gampo
- Visita al Templo construido por Thangthong Gyalpo: Yangtse Dumtseg Lhakang y Rinpung Dzong
- La Ciudadela de Paro, impresionante recinto del valle
- Noche en: Paro

Día 15 14 oct — **Paro Taksang (La Guarida del Tigre)**

- Ascenso a la joya del budismo en el Himalaya
- Noche en: Paro

Día 16 15 oct — **Regreso a Katmandú**

- Vuelo Paro–Kathmandu
- Día Libre

Día 17 16 oct — **Katmandú**

- Día libre

Día 18 17 oct — **Fin de Servicios**

- Paro–Kathmandu
- Traslado al Hotel
- Tarde Libre
- Fin de servicios

Anexos

A. Clima Promedio Histórico – Septiembre

Ciudad	Temp. Mínima (°C)	Temp. Máxima (°C)
Chengdu	18	26
Lhasa	8	19
Katmandú	19	28
Paro	15	25
Punakha	16	28

B. Lista de Hoteles

Ciudad	Hotel
Chengdu	Chengdu St. Regis – 5 Estrellas
Xinduqiao	Mingjing Gongga Hotel – 4 Estrellas
Yading	Crowne Plaza Yading – 5 Estrellas
Litang	Songzanganbu Hotel – 4 Estrellas
Bamei	Art Holiday Hotel Bamei – 4 Estrellas
Ganzi	Xiangyun Hot Spring Hotel – 5 Estrellas
Derge	Cangyang Gyatso Love Song Hotel – 3 Estrellas
Monte Siguniang	New Siguniang Villa – 3 Estrellas
Lhasa	Lhasa St. Regis – 5 Estrellas

Ciudad	Hotel
Katmandú	Hotel Soaltee
Bután	Hoteles Boutique ofrecidos por la agencia local

Contacto

Centro Himalaya

Calle Misantla, No. 41. Colonia Roma Sur
C.P. 06760. Ciudad de México, CDMX

www.centrohimalaya.com

budismo.centrohimalaya@gmail.com

Tel: +52 5590030944 y 5514992738